



Sport à l'école

Formule découverte de l'escrime artistique

Qu'est-ce que l'escrime artistique ?

L'Escrime Artistique est un mélange d'activité sportive et de discipline artistique, où la dépense physique, importante, côtoie allègrement le jeu d'acteur, le tout incluant un aspect historique ou narratif très important. Elle est basée sur la **coopération** : c'est un duo plus qu'un duel !

Ivanhoé, les Chevaliers de la Table Ronde, d'Artagnan, Dark Vador mais également *Peter Pan, Alice aux pays des merveilles...* faisant partie de la culture imaginaire et du monde fantastique des enfants !

L'escrime et l'école

L'escrime artistique s'inscrit dans deux champs d'apprentissages complémentaires « Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel » et « s'exprimer devant les autres par une prestation artistique ».

L'Escrime à l'école répond aux enjeux de formation du socle commun en permettant à tous les élèves, filles et garçons ensemble et à égalité, a fortiori les plus éloignés de la pratique physique et sportive, de construire cinq compétences :

- Développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps.
- S'approprier par la pratique physique et sportive, des méthodes et des outils.
- Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités.
- Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière.
- S'approprier une culture physique sportive et artistique.

L'Escrime artistique à l'école offre de nombreuses situations permettant de croiser les enseignements.

Proposition de déroulé

- 6 séances à l'école avec intervention d'une maître d'arme diplômée en escrime artistique
- Co-construction d'un fil narratif autour d'un univers choisi ensemble
- Le projet se conclut par une représentation devant la classe, une autre classe, les parents...

Pour qui ?

A partir de 8 ans, avec priorisation pour les classes de CM1 et CM2.



Section d'escrime artistique du Cercle de l'épée, 2024

Intervenante

L'interlocuteur est le **Cercle de l'épée - club d'escrime de Saint-Brieuc**, association loi 1901.

Les interventions sont réalisées par **Virginie Robert**, maître d'armes diplômée.

Tarif de base

L'ensemble de la prestation est facturée à l'école (ou via une APE) à hauteur de 475€ comprenant :

- 6 séances d'environ 1h30 d'intervention dans l'école ou à la salle d'arme
- la fourniture du matériel
- les temps de préparation du cycle (2h de coordination)

Cette base tarifaire peut évoluer en fonction du dimensionnement du projet (ajout de séances, intégration de costumes...).

Le cycle fait l'objet d'une convention.

Pour rappel, pour l'année scolaire 2023-2024, la mairie de Saint-Brieuc proposait une prise en charge forfaitaire de 255 € par intervention dans la limite de 4 interventions par école. Cette aide est reconduite pour la saison 2024-2025 sans que son montant soit actuellement connu.

Pour nous contacter

Nicolas Poulain (06 44 91 79 79) ou Nicolas Appéré (06 25 99 10 55)

Cercle de l'épée

4 rue Félix Le Dantec

22000 Saint-Brieuc

contact.cercledelepee@gmail.com

Pour aller plus loin

Possibilité de venir découvrir l'escrime lors des séances du club (séance découverte gratuite pour les enseignants).

Le Cercle de l'épée : <http://saint-brieuc-escrime.fr/>

Les Lames sur Seine : <https://www.escrime-artistique.com/>

Ressources pédagogiques pour l'escrime artistique :

https://padlet.com/olivier_roussel/pour-une-aventure-escrime-artistique-l-cole-primaire-6jb8pbnij91

Escrime à l'école :

<https://www.escrime-ffe.fr/fr/l-escrime/l-escrime-a-l-ecole/les-benefices-de-l-escrime-a-l-ecole.html>

