



# Sport à l'école

## Formule découverte de l'escrime sportive

### Qu'est-ce que l'escrime ?

L'escrime est un sport d'opposition pratiqué avec des armes, principalement des épées, des fleurets et des sabres. L'objectif de l'escrime est de toucher son adversaire avec l'arme tout en évitant d'être touché en retour. Il s'agit d'un sport qui allie la technique, la précision, la vitesse, et la stratégie.

L'escrime est également un sport olympique, avec différentes disciplines et catégories, notamment l'épée, le fleuret et le sabre. Chaque discipline a ses propres règles et techniques spécifiques. Les escrimeurs portent des équipements de protection, tels que des masques, des gants et des tenues spéciales, pour assurer leur sécurité lors des combats.

### L'escrime et l'école

L'escrime sportive s'inscrit dans le champ d'apprentissages complémentaires « Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel ».

L'Escrime à l'école répond aux enjeux de formation du socle commun en permettant à tous les élèves, filles et garçons ensemble et à égalité, a fortiori les plus éloignés de la pratique physique et sportive, de construire cinq compétences :

- Développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps.
- S'approprier par la pratique physique et sportive, des méthodes et des outils.
- Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités.
- Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière.
- S'approprier une culture physique sportive et artistique.

L'Escrime à l'école offre de nombreuses situations permettant de croiser les enseignements.

### Proposition de déroulé

- 6 séances à l'école avec intervention d'un maître d'arme diplômé en escrime artistique
- Apprentissage des fondamentaux techniques et relationnels de la pratique
- L'accent est mis sur l'acquisition des compétences du socle commun



Section Escrime Eveil du Cercle de l'épée, 2024

## Pour qui ?

A partir de 8 ans, avec priorisation pour les classes de CM1 et CM2.

## Intervenants

L'interlocuteur est le **Cercle de l'épée - club d'escrime de Saint-Brieuc**, association loi 1901.

Les interventions sont réalisées par **Sébastien Chévenaut ou Virginie Robert, maîtres d'armes diplômés.**

## Tarif de base

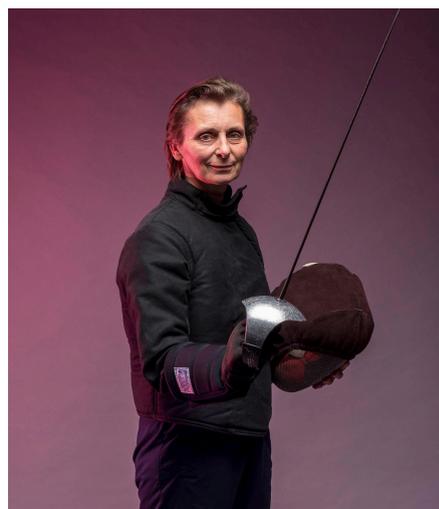
L'ensemble de la prestation est facturée à l'école (ou via une APE) à hauteur de 475€ comprenant :

- 6 séances d'environ 1h30 d'intervention dans l'école ou à la salle d'arme
- la fourniture du matériel
- un temps de préparation du cycle

Cette base tarifaire peut évoluer en fonction du dimensionnement du projet, du nombre de classes concernées.

Le cycle fait l'objet d'une convention.

Pour rappel, pour l'année scolaire 2023-2024, la mairie de Saint-Brieuc proposait une prise en charge forfaitaire de 255 € par intervention dans la limite de 4 interventions par école. Cette aide est reconduite pour la saison 2024-2025 sans que son montant soit actuellement connu.



## Pour nous contacter

Nicolas Poulain (06 44 91 79 79) ou Nicolas Appéré (06 25 99 10 55)

Cercle de l'épée

4 rue Félix Le Dantec

22000 Saint-Brieuc

[contact.cercledelepee@gmail.com](mailto:contact.cercledelepee@gmail.com)

## Pour aller plus loin

Possibilité de venir découvrir l'escrime lors des séances du club (séance découverte gratuite pour les enseignants).

Le Cercle de l'épée : <http://saint-brieuc-escrime.fr/>

Escrime à l'école :

<https://www.escrime-ffe.fr/fr/l-escrime/l-escrime-a-l-ecole/les-benefices-de-l-escrime-a-l-ecole.html>